

KAS YRA TAS BOULINGAS?

Boulingas tai iš pirmo žvilgsnio labai paprasta sporto šaka. Kamuolys, takelis, kėgliai. Imi kamuolį, pataikai į kėglius, kėgliai krenta. Basta!:)

Dauguma mūsų dažniausia ir griebiasi šio paprasčiausio varianto. Bet kuriais būdais stengiamės kiekvienoje partijoje (įskaitant netgi vadinamas treniruotes) mesti kuo didesnį vidurkį, nemąstydami apie metimo techniką ir takelio komdiciją. Po tam tikro laiko žaidėjas lyg atsitrenkia į sieną – vidurkis nustoja augti ir netgi ima mažėti. Kartais pasitaikantys aukštesni rezultatai tampa greičiau atsitiktinumu, nei taisykle. Pradedami kaltinti takeliai, tepimas, kamuoliai...

Taigi taisyklė „imi, meti, krenta“ dalinai galioja tik iki tol, kol vidurkis pasiekia apie 180 taškų per partiją. Toliau prasideda aukštasis pilotažas, kurio figūrų viena po kitos būtina išmokti norint palengva didinti vidurkį.

...

Pagrindinė Lietuvos, kaip ir daugumos šalių, neseniai pradėjusių žaisti boulingą, problema - mokyklos, mokymo metodikos ir trenerių nebuvimas. Kaip nebūtų gaila, bet šių dalykų nenusipirksi ir nepagaminsi. Tai ilgų metų kruopingas darbas ir patirties kaupimas.

Boulingas yra sportinis žaidimas , o ne kamuolio mėtymas. Jei tai būtų tik kamuolio mėtymas - šis užsiėmimas vargu ar turėtų šimtus milijonų gerbėjų visame pasaulyje.

Su šiuo nauju supratimu siūlau pradėti boulingą žaisti iš naujo.

...

Mes jau sutarėme, kad boulingas yra žaidimas, o ne loterija, kada mestas kamuolys numuša atsitiktinį skaičių kėglių. Kadangi teisingiausia sėkmė yra suplanuota sėkmė, pabandykime pradžia bendrais bruožais išsiaiškinti, kas yra taisyklingo ir tuo pačiu sėkmingo žaidimo pagrindas...

1. Darbo įrankiai

1.1 Kamuolys – tai pagrindinis darbo įrankis, be kurio žaidimas praktiškai neįmanomas. Asmeninis kamuolys - tai vienintelis realus būdas siekti tobulėjimo. Žaidimą salės kamuoliu galima būtų palyginti su futbolo žaidimu apsiavus keliais numeriais per dideliais arba per mažais bateliais. „Suktas“

asmeninis kamuolys – tai vienintelis realus būdas kada nors nuolat pasiekti aukštesnius nei 180-185 taškų vidurkius.

1.2. Boulingo bateliai –pagrindinis darbo įrankis, be kurio žaidimas praktiškai neįmanomas. Asmeniniai bateliai tai higiena, komfortas, patogumas. Netgi patys pigiausi asmeniniai boulingo bateliai leis Jums žaidimo metu pasijausti žymiai saugiau ir patikimiau. Pasitikėjimas savo ruožtu yra vienas iš pagrindinių sėkmingo žaidimo priežasčių.

1.3. Boulingo krepšys – papildomas darbo įrankis skirtas Jūsų patogumui. Karjeros pradžioj - tol, kol Jūs turite vieną kamuolį galima apseiti ir be šio krepšio. Skubėti jį pirkti neverta. Ilgiau pažaidus boulingą Jūs pats pajusit poreikį šiam daiktui, o be to, turėsit daugiau patirties ir supratimo, kokio būtent krepšio Jums reikėtų. Be to dauguma klubo kolegų neabejotinai turi nenaudojamų „vieno kamuolio“ krepšių kuriuos sutiks perleisti Jums.

1.4. Boulingo pirštinė – papildomas darbo įrankis, palengvinantis kai kuriuos fizinius veiksmus, kuriuos būtina atlikti metimo metu ir galintis padėti pradedančiajam žaidėjui stabilizuoti rankos mostą ir padėti metimo metu. Ji taip pat gali padėti pasikeisti žaidėjui, kuris pripratęs neteisingai laikyti rankos riešą. Žaidėjui tobulėjant, pirštinė pradeda trukdyti, nes apriboja kai kuriuos riešo judesius, kurie įgudusiam boulingistui padeda prisitaikyti prie takelio. Skubėti įsigyti neverta, nes tai pakankamai brangus daiktas, kuris jokia būdu nėra panacėja.

1.5. Kitos priemonės – rankšluostėlis, kamuolio priežiūros priemonės, milteliai batams ir rankoms, klijai, teipai ir kt. Visi šie daiktai ,galbūt nebūdami pirmo būtinumo priemonėmis, suteikia ramybės ir pasitikėjimo žaidimo metu. Galima kamuolį trinti „valdišku“ rankšluostėliu, kuris jau prisigėręs tepalo ir taukų nuo keptos duonos. Galima ,atsiradus reikalui, bėgti prašyti teipų, miltelių, klijų pas draugą ar kolegą. Bet visa tai papildomi stresai, kurie kada nors svarbiu momentu sutrukdys atlikti teisingą metimą - nors galbūt Jūs to net nepastebėsite.